



- Linezera iela 6, RAKUS klīnika "Linezers", 1. stāvs, Rīga, LV-1006
 - Hipokrāta iela 4, RAKUS Latvijas Onkoloģijas centrs, 2. stāvs, Rīga, LV-1079
- Tālr.: 66901212, 26535389; fakss: 67040248; e-pasts: gastro@gastrocentrs.lv, www.gastrocentrs.lv

Resnās zarnas sagatavošana kolonoskopijai ar dalītās devas metodi

Diēta pirms kolonoskopijas

1. Nedēļu pirms zarnas tīrīšanas **nedrīkst** ēst nekādus dārzeņus, augļus, saknes, riekstus, sēklas, maizi ar sēklām. Izņēmums – augļu, dārzeņu vai sakņu biezenis bez sēklām un mizām. **Drīkst** ēst rīsus, griķus, auzu pārslas, putraimus, prosu, pākšaugus, gaļu, zivis, olas, piena produktus, maizi bez sēklām, buljonu.
2. Trīs dienas pirms zarnas tīrīšanas **drīkst** lietot tikai šķidrū ēdienu vai tumi.
3. Zarnas sagatavošanas dienā ēst **nedrīkst!** Kolonoskopijas dienā **nedrīkst** ēst līdz izmeklējuma veikšanai. Pēdējā ēdienreize - 24h pirms zarnas sagatavošanas uzsākšanas.
4. Zarnas sagatavošanas dienā bez ierobežojuma **drīkst** dzert negāzētu ūdeni.
5. Kolonoskopijas dienā ūdens dzeršana jāpārtrauc 4 stundas pirms kolonoskopijas.

Resnās zarnas sagatavošana kolonoskopijai

1. Zarnas tīrīšanas līdzekļa standarta devu sadala divās vienādās daļās. Pirmo daļu ieņem vakarā pirms kolonoskopijas plkst. 18.00 un izdzer divu stundu laikā, otro – iesāk lietot sešas stundas pirms izmeklējuma un izdzer divu stundu laikā.
2. Pacienti, kuriem ceļā jāpavada vairākas stundas, kolonoskopijas dienā, dodoties uz kādu no GASTRO filiālēm, zarnas tīrīšanas līdzeklis jābeidz lietot vismaz četras stundas pirms plānotās izbraukšanas.
3. Ja citu slimību dēļ lieto jebkādu medikamentu, tie zarnas tīrīšanas laikā jālieto kā parasti, uzdzerot glāzi ūdens. Pēdējā, ikdienā lietoto, medikamentu deva pirms kolonoskopijas jāieņem kopā ar pēdējo zarnas tīrīšanas līdzekļa devu.
4. Pacienti ar cukura diabētu medikamentu lietošana gatavošanās laikā un kolonoskopijas dienā obligāti jāaskaņo ar savu ģimenes ārstu vai endokrinologu.
5. Ja iepriekšējās kolonoskopijas laikā zarna bijusi slikti iztīrīta vai arī ilgstošu aizcietējumu gadījumā, trīs dienas pirms zarnas tīrīšanas papildus jālieto vēdera izeju veicinošs līdzeklis, to saskaņojot ar savu ģimenes ārstu.

Neskaidrību gadījumā, lūdzu, zvaniet uz GASTRO reģistratūru: +371 66901212.