

ĀRSTNIECĪBAS
ROKASGRĀMATA

Kuņģa balona sistēma

Jaunam sākumam nepieciešama jauna pieeja



GASTRO CENTRS
VESELĪBA UN MEDICĪNA

**Boston
Scientific**
Advancing science for life™

Diēta un novājēšanas tabletes uz Jums nedarbojas?

Ja esat viens no tiem, kas jau vairākkārt mēģinājuši zaudēt svaru ar tradicionālām metodēm, bet bez ilgtermiņa panākumiem, iespējams, ir pienācis laiks izmēģināt efektīvāku risinājumu.

Pētījumi rāda, ka diētas bieži vien nespēj nodrošināt ilgstošas izmaiņas ēšanas paradumos.¹

GASTRO CENTRS piedāvā risinājumu, kas palīdz izkļūt no šī apburtā loka un sasniegt ilgtermiņa rezultātus.

Daži izvēlas novājēšanas medikamentus vai apetīti nomācošus līdzekļus, taču šīm metodēm bieži vien ir blakusparādības, kas var apgrūtināt ilgtermiņa rezultātu saglabāšanu.

Ja vēlaties zaudēt svaru, bet nevēlaties veikt ķirurģisku operāciju vai neatbilstat tās kritērijiem, pastāv arī cita iespēja – GASTRO CENTRA piedāvātā kuņģa balona metode.² Tā ir efektīva un mazāk invazīva alternatīva, kas palīdz kontrolēt svaru, nesabojā anatomiju, vienlaikus veicinot veselīgus ēšanas paradumus.

Lai izvēlētos sev piemērotāko risinājumu, iesakām konsultēties ar ārstu un izpētīt visas pieejamās iespējas.

Laipni lūdzam!



Kuņģa balona sistēma ir rīks, kas izstrādāts, lai sniegtu jums papildu palīdzību, kas nepieciešama, lai pielāgotos veselīgākam dzīvesveidam.

Kuņģa balona sistēma ir mīksts silikona balons, kas piepildīts ar fizioloģisko šķīdumu un ievietots kuņģī uz sešiem mēnešiem. Tas daļēji aizpilda kuņģi un rada ilgstošu sāta sajūtu, palīdzot ēst mazāk un justies paēdušam ātrāk.

Tā kā izsalkums būs mazāks, jums būs vieglāk veikt veselīgas uztura un dzīvesveida izmaiņas, kas palīdzēs saglabāt sasniegto svaru arī pēc balona izņemšanas. GASTRO CENTRA speciālisti palīdzēs jums visā šī procesa laikā!

Kuņģa balona sistēma ir bez ķirurģiskas iejaukšanās un neprasa ilgstošu medikamentu lietošanu. Balonu ievieto un izņem ar endoskopisku procedūru, kas ilgst tikai 20–30 minūtes, izmantojot vieglas sedatīvas zāles, lai nodrošinātu jūsu komfortu.

Pēc procedūras GASTRO CENTRA ārsti un speciālisti sniegs jums nepieciešamos padomus un atbalstu, lai palīdzētu veikt veselīgas uztura un dzīvesveida izmaiņas, kas ļaus sasniegt un saglabāt vēlamo svaru.

Pirms kuņģa balona ievietošanas gan ārstam, gan pacientam jāizvērtē iespējamie riski un ieguvumi, kas saistīti ar endoskopisko procedūru un intragastrālo balonu. Svarīgi saprast, kā šī pagaidu svāra samazināšanas metode var ietekmēt jūsu veselību. GASTRO CENTRA speciālisti palīdzēs jums pieņemt pārdomātu un drošu lēmumu.

Vēlaties uzzināt vairāk? Turpiniet lasīt!

Kādam jābūt manam ideālajam svaram?

Parasti cilvēki instinktīvi zina, kad viņi ir sasnieguši savu "ideālo" svaru.

Ideāls svars ir tāds, pie kura jūtaties labi, esat veseli un enerģiski, varat brīvi baudīt dzīvi un justies pārliecināti jebkurā situācijā. Tas ietekmē ne tikai izskatu, bet arī pašsajūtu un veselību.

Lai noteiktu, vai jums ir liekais svars, visbiežāk tiek izmantots ķermeņa masas indekss (KMI). To var viegli aprēķināt, izmantojot šādu formulu:

$$\text{KMI} = \text{svars (kg)} \div \text{auguma garums (m)}^2$$

KMI KLASIFIKĀCIJA³

18 - 24,9	Normāls
25 - 29,9	Liekais svars
30 - 34,9	I pakāpes aptaukošanās
35 - 39,9	II pakāpes aptaukošanās
40 un vairāk	III pakāpes aptaukošanās

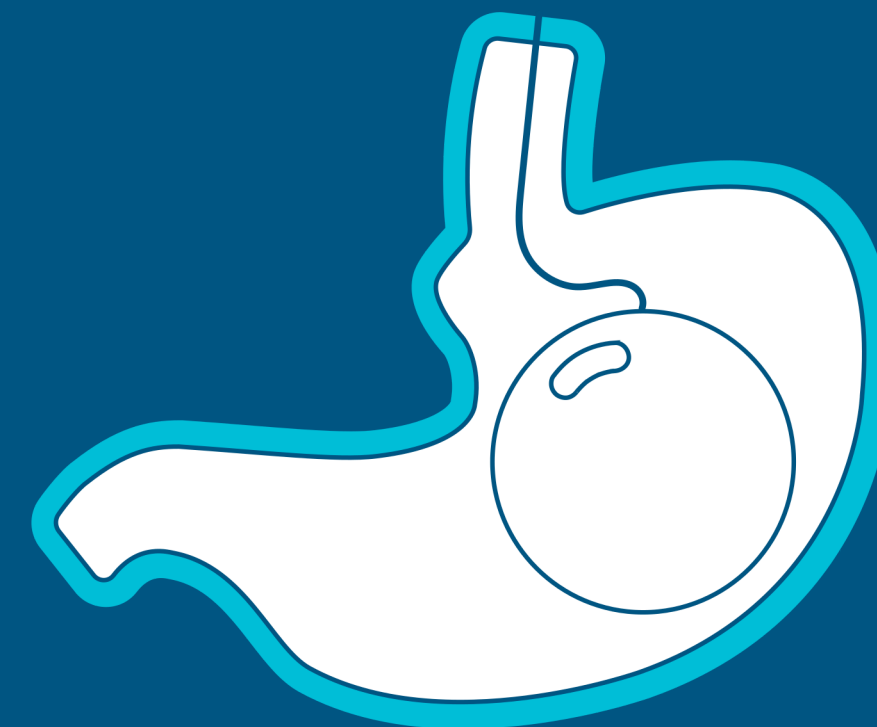


Vai kuņģa balona sistēma ir piemērota man?

Ne visiem pacientiem ir piemērota ārstēšana ar kuņģa balona sistēmu. Ir vairāki medicīniski faktori, kas var liegt iespēju veikt šo procedūru. Tie ietver:

- Iepriekšējas kuņģa vai zarnu trakta operācijas, kā arī lielu hiatālo trūci
- Nespēju vai nevēlēšanos ievērot uztura un dzīvesveida izmaiņas, kas nepieciešamas ilgtermiņa panākumiem
- Atkarību no alkohola vai narkotikām
- Grūtniecību vai barošanu ar krūti
- Kuņģa un zarnu trakta iekaisuma slimības
- Kuņģa un zarnu trakta augšdaļas asiņošanas gadījumus vai strukturālas anomālijas

Lai noskaidrotu, vai kuņģa balona metode jums ir piemērota, GASTRO CENTRA speciālisti rūpīgi izvērtēs jūsu veselības stāvokli un palīdzēs atrast drošāko risinājumu.



Ja jūsu ķermeņa masas indekss ir 30* vai vairāk, kuņģa balona sistēma varētu būt risinājums tieši jums.

*Kuņģa balona sistēma nav apstiprināta lietošanai pacientiem, kuru ĶMI ir mazāks par 30. Šī informācija sniedz tikai norādes. Jūsu ārsts, pamatojoties uz jūsu ĶMI un citiem būtiskiem faktoriem, varēs sniegt daudz precīzāku veselības novērtējumu un noteikt, vai esat piemērots ārstēšanai. Tāpat kā visu medicīnisko procedūru gadījumā arī šeit ir iespējami riski, kas saistīti ar neparedzētām, nezināmām vai nevēlamām reakcijām uz medikamentiem un pašu procedūru. Lūdzu, pārrunājiet savus jautājumus un gaidas saistībā ar kuņģa balona sistēmu ar savu ārstu, lai pareizi novērtētu ieguvumus salīdzinājumā ar iespējamiem riskiem.

Par procedūru

Kā notiek kuņģa balona procedūra?

Procedūra ir ātra un nesāpīga, un tā ilgst līdz 30 minūtēm. Jums tiks ievadīts viegls sedatīvs līdzeklis, lai nodrošinātu komfortu, kamēr ārsts ar endoskopa palīdzību caur muti ievietos kuņģī atgaisotu silikona balonu. Kad balons ir vietā, to piepildīs ar fizioloģisko šķīdumu, un pēc tam caurulīte tiks izņemta – balons automātiski aizvērsies.

Pēc procedūras jūs pavadīsiet 2-3 stundas klīnikā novērošanai, un, ja jutīsieties labi, varēsiet doties mājās.

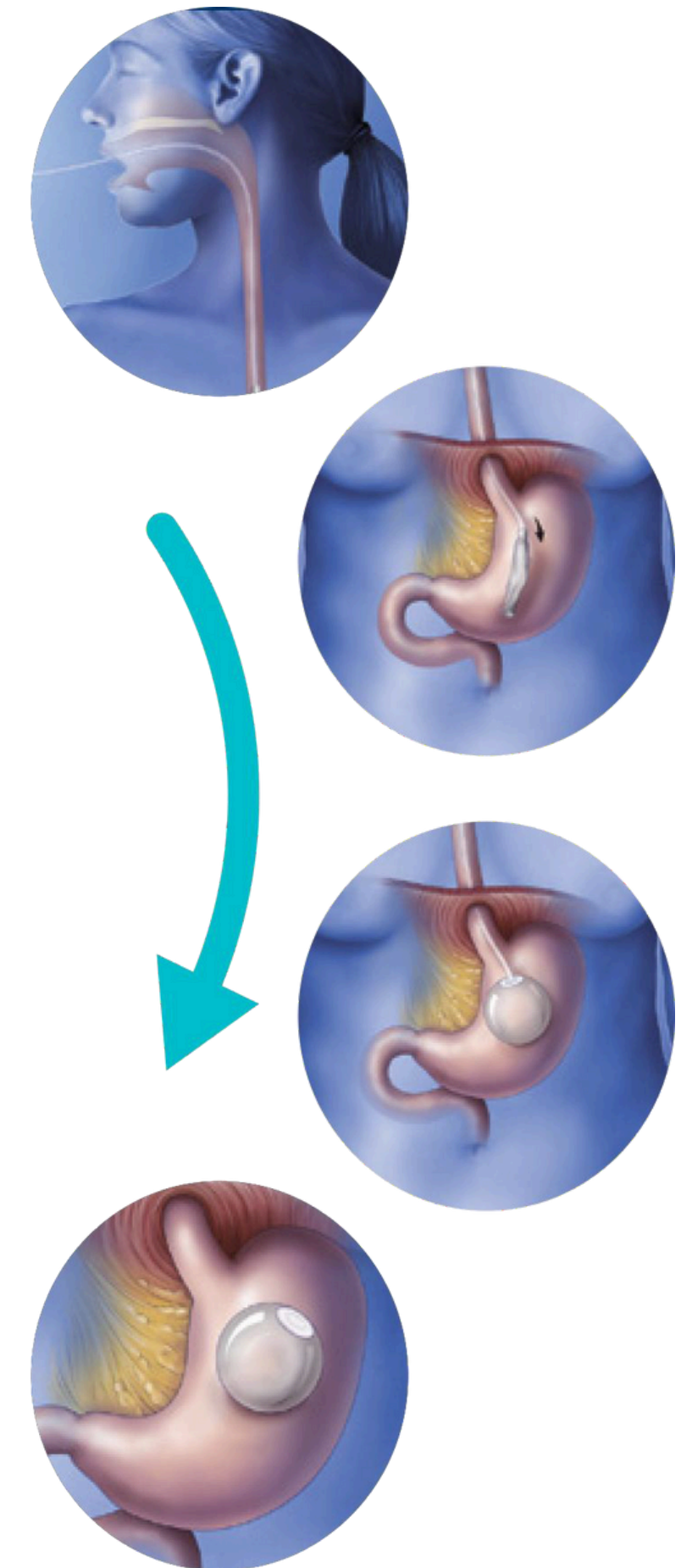
Kā jutīšos pēc procedūras?

Pirmajās dienās, kamēr jūsu kuņģis pierod pie balona, var parādīties diskomforts, piemēram, slikta dūša, vēdera uzpūšanās, caureja vai krampji. Tie ir normāli simptomi, kas parasti izzūd dažu dienu vai līdz divu nedēļu laikā. Ja nepieciešams, ārsts var izrakstīt medikamentus, lai mazinātu nepatīkamās sajūtas.

Kā notiek balona izņemšana?

Balona izņemšana ir tikpat vienkārša kā tā ievietošana. Jums atkal tiks ievadīts viegls sedatīvs līdzeklis, un ārsts, izmantojot endoskopu, saplacina un izņem balonu. Pēc procedūras 2-3 stundu laikā varēsiet doties mājās.

Lielākajai daļai pacientu nav nepieciešams ilgs atveseļošanās laiks – daži izvēlas paņemt pāris brīvdienas, bet daudzi jau nākamajā dienā var atgriezties savās ikdienas gaitās.



Cik daudz svara es varu zaudēt?

Pacienti, kuri izvēlas kuņģa balona procedūru, var ievērojami samazināt svaru jau sešu mēnešu laikā, kamēr balons atrodas kuņģī. Šis process palīdz veidot jaunus ēšanas paradumus un uzlabot dzīvesveidu, lai sasniegtie rezultāti būtu noturīgi arī pēc balona izņemšanas.

Klīniskie pētījumi liecina, ka kuņģa balona procedūra palīdz ievērojami samazināt svaru sešu mēnešu laikā. Precīzs svara zudums un tā ilgtermiņa noturība būs atkarīga no jūsu uzturā un fiziskajās aktivitātēs veiktajām izmaiņām. Jo labāk ievērosiet veselīgu dzīvesveidu, jo ilgstošāki un stabilāki būs rezultāti.

GASTRO CENTRA speciālisti sniegs jums nepieciešamo atbalstu ceļā uz jūsu mērķiem!

Eiropas pētījums, 2005. gads, 2515 pacienti; vidējais svara zudums pēc 6 mēnešiem:

20kg⁴

Brazīlijas Pētījums, 2004. gads, 323 pacienti; vidējais svara zudums pēc 6 mēnešiem:

15kg⁵

Kuņģa balons ir rīks, kas palīdzēs jums kontrolēt savu svaru un dos stimulu sākt veselīgāku dzīvesveidu. Pētījumi liecina, ka pacientiem, kuriem ir veikta kuņģa balona ievietošana, ir lielāka iespēja saglabāt svaru samazināšanos ilgāku laiku, salīdzinot tikai ar diētas ievērošanu.⁶

Pirmās dažas dienas Pielāgošanās kuņģa balonam

1. NEDĒĻA: ŠĶIDRS UZTURS

Pirmā nedēļa pēc kuņģa balona ievietošanas ir pielāgošanās periods, kura laikā kuņģis pierod pie balona klātbūtnes. Pirmajās dienās var rasties slikta dūša, vemšana, vēdera uzpūšanās, caureja un krampji – tas ir normāli un parasti mazinās nedēļas laikā.

Šajā posmā ir jāievēro tikai šķidrums uzturs un jādzer pietiekami daudz ūdens, lai izvairītos no dehidratācijas. Ārsts sniegs precīzus norādījumus par hidrācijas režīmu un pakāpenisku pāreju uz vieglākiem ēdieniem turpmākajās nedēļās.



Otrā nedēļa

Pāreja

2. NEDĒĻA: BIEZENIS, MĪKSTA UN CIETA PĀRTIKA

Otrās nedēļas laikā jūsu kuņģis sāk pielāgoties balonam, un jūs varat pakāpeniski pāriet no šķidrās diētas uz biezenīšiem un mīkstu pārtiku. Šis ir svarīgs posms, kurā jāieklausās savā ķermenī un jāpārliedzinās, ka jaunais uzturs nerada diskomfortu.

SVARĪGI ATCERĒTIES

- Ēst lēni un dzert daudz šķidruma
- Ēst mazām porcijām un nepārslogot kuņģi
- Ieklausīties savā ķermenī un pielāgot uzturu pēc sajūtām

IEGAUMĒJIET

Neaizmirstiet dzert daudz šķidruma visu laiku, kamēr balons ir ievietots.



Atcerieties!

Plāns

PANĀKUMU NOSACĪJUMS

Lai veiksmīgi samazinātu un kontrolētu savu svaru, ir svarīgi ievērot ārsta un speciālista noteikto uztura plānu un dzīvesveida izmaiņas.

- Kamēr kuņģa balons ir ievietots, uzmanīgi sekojiet līdzī savai pašsajūtai.
- Par jebkādam neparastām izmaiņām ziņojiet ārstam.
- Ja slikta dūša saglabājas ilgāk par dažām dienām, nekavējoties informējiet speciālistu.

Jūsu panākumi ir atkarīgi no apņēmības un rūpēm par savu veselību!

SVARĪGI ATCERĒTIES

Ēšanas laikā ievērojiet 20/20 noteikumu. Ēdiens jāsakošļā vismaz 20 reizes, un maltītei jāpatērē 20 minūtes vai ilgāk.



Nākamie 6 mēneši

Veselīga dzīve sākas tagad!

Pēc pirmajām divām nedēļām jūsu organisms būs pielāgojies kuņģa balonam, un jums vajadzētu ievērot regulāru uztura plānu.

Tagad viss ir atkarīgs no jums – cik apņēmīgi ievērosiet veselīga dzīvesveida principus, tik veiksmīgi būs jūsu rezultāti. Svara samazināšana ar kuņģa balona palīdzību nav tikai īstermiņa risinājums, bet iespēja veidot jaunus ieradumus, kas palīdzēs saglabāt sasniegto svaru ilgtermiņā.

Ja jums ir ieplānotas konsultācijas, neizlaidiet tās – regulāra uzraudzība palīdzēs saglabāt motivāciju un veicinās panākumus.

Kuņģa balons ir tikai pirmais solis ceļā uz veselīgāku dzīvi. Pielāgojoties jaunajiem paradumiem un rūpējoties par sevi, jūs ne tikai zaudēsiet svaru, bet arī iegūsiet vairāk enerģijas un labāku pašsajūtu!



SABALANSĒTS UZTURS

Lai sasniegtu un uzturētu labu pašsajūtu, svarīgs ir līdzsvars uzturā. Tas nozīmē, ka ikdienas ēdienkartē jāiekļauj dažādi produkti no visām četrām pārtikas grupām - dārzeņi un augļi, graudaugu produkti, piens un tā aizstājēji, gaļa un tās aizstājēji.

Jo daudzveidīgāks un sabalansētāks uzturs, jo labāk jūsu ķermenis spēs pielāgoties jaunajam dzīvesveidam un saglabāt veselīgu svaru ilgtermiņā!

LASĪT UZTURVĒRTĪBAS MARĶĒJUMU

Lai pieņemtu veselīgus uztura lēmumus, ir svarīgi pievērst uzmanību produktu uzturvērtības marķējumam. Uz visiem fasētajiem pārtikas produktiem tiek norādīta informācija, kas palīdz izvērtēt, ko un cik daudz jūs patērējat.

Lasot etiķeti, svarīgi ir ne tikai kaloriju skaits, bet arī porcijas lielums, jo bieži vien norādītās vērtības attiecas uz vienu porciju, nevis visu iepakojumu. Izvēloties pārtiku, pievērsiet uzmanību arī uzturvielu sastāvam, lai nodrošinātu sabalansētu uzturu un labu pašsajūtu.

VINGRINĀJUMI IR SVARĪGI

Lai efektīvi samazinātu un noturētu svaru, jūsu ķermenim ir jāklūst aktīvākam. Regulāras fiziskās aktivitātes palīdz sadedzināt uzņemtās kalorijas un veicina tauku samazināšanos. Tas nenozīmē, ka jums ir jāsāk skriet maratonus – pat mazas izmaiņas ikdienas rutīnā var dot lielus rezultātus.

Izvēloties kāpnes lifta vietā vai dodoties īsās pastaigās, jūs pakāpeniski palielināsiet savu aktivitātes līmeni, kas pozitīvi ietekmēs vielmaiņu un palīdzēs saglabāt veselīgu svaru ilgtermiņā.

Kāpēc rakstīt pārtikas dienasgrāmatu?

Pārtikas dienasgrāmatas veidošana ir lielisks veids, kā apzināties savus ēšanas paradumus un pieņemt labākus uztura lēmumus. Pierakstot, ko un cik daudz ēdat, jūs iegūstat skaidru pārskatu par savām ikdienas izvēlēm.

Šī metode palīdz saprast, kuros brīžos jums veicas labi un kad nepieciešams pievērst lielāku uzmanību uzturam. Regulāri analizējot savus ierakstus, jūs varēsiet vieglāk pielāgot uzturu un sasniegt savus mērķus efektīvāk.

Virzīšanās uz kuņģa balona izņemšanu

Pēc sešiem mēnešiem (vai agrāk) kuņģa balons tiks izņemts. Procedūra ilgst līdz 30 minūtēm un ir līdzīga balona ievietošanai.

Izņemšanas laikā jums tiks ievadīts sedatīvs līdzeklis, lai nodrošinātu komfortu. Ārsts ar endoskopa un nelielas caurulītes palīdzību iztukšos balonu no fizioloģiskā šķīduma un pēc tam to droši izņems no kuņģa.

Pēc procedūras jūs pāris stundas paliksiet GASTRO CENTRĀ, lai sedatīvās zāles izzustu un ārsts pārlicinātos, ka jūtaties labi un varat doties mājās.

SVARĪGI ATCERĒTIES

Pēc izņemšanas jūs varēsiet atgriezties pie ierastā uztura, taču ir svarīgi turpināt ievērot veselīgus ēšanas paradumus, lai saglabātu sasniegto svaru.



Kontroles pārņemšana – dzīve pēc kuņģa balona. Jūs pieņēmtāt drosmīgu lēmumu kontrolēt savu svaru un jau esat paveikuši vissvarīgāko – speruši pirmos soļus ceļā uz jaunu, veselīgāku sevi.

Kuņģa balons jums ir sniedzis papildu atbalstu, lai sasniegtu svara samazināšanas mērķus un justos labāk gan fiziski, gan emocionāli. Tagad viss ir jūsu rokās – svarīgi turpināt ievērot veselīgos paradumus, ko esat izveidojuši šajā procesā. Noturīgas izmaiņas uzturā un dzīvesveidā palīdzēs saglabāt sasniegto rezultātu un justies pārliecinātāk ikdienā!

**ĒDIET, LAI DZĪVOTU - NEVIS
DZĪVOJIET, LAI ĒSTU!**

Atcerieties, ka šis nav vienkārši diētas plāns – tas ir jauns dzīvesveids. Ilgstoši panākumi nozīmē sabalansētu uzturu, mazākas porcijas un aktīvu dzīvesveidu.

Svarīgi ir arī pieņemt, ka neviens nav perfekts – ikvienam gadās sliktas dienas. Ja esat pārēdies, nav iemesla panikai. Galvenais ir saprast, kas izraisīja šo situāciju – vai tā bija emocionāla spriedze, sociālais spiediens vai nogurums? Atpazīstot cēloni, būs vieglāk nākamreiz reaģēt citādi.

Ja jūtat, ka jūsu ēšanas paradumi pasliktinās, nevilcinieties konsultēties ar ģimenes ārstu vai uztura speciālistu. Neesat viens šajā ceļā – atbalsts vienmēr ir pieejams!



Turpiniet doties uz priekšu!

Jūs esat paveikuši lielu darbu, un GASTRO CENTRS ir šeit, lai turpinātu jūs atbalstīt! Mūsu speciālisti sniegs vērtīgus uztura un dzīvesveida padomus, lai palīdzētu saglabāt veselīgos ieradumus ilgtermiņā.

Izvairieties no emocionālās ēšanas

Kad rodas stress vai vilšanās, ir viegli meklēt mierinājumu ēdienā. Tā vietā atpazīstiet šo vēlmi un novērsiet uzmanību, darot kaut ko citu, kas uzlabos jūsu garastāvokli. Ja tomēr gribas uzkodēt, izvēlieties veselīgus produktus, piemēram, svaigus dārzeņus un augļus – tie var pārsteidzoši labi atjaunot enerģiju un uzlabot pašsajūtu. Blenderis var kļūt par jūsu sabiedroto – tajā varat pagatavot garšīgus un uzturvielām bagātus kokteiļus.

Sekoiet līdzī porciju lielumam

Lai saglabātu veselīgu svaru, porciju kontrole ir būtiska. Pat ja ēdiens jums tiek pasniegts lielā daudzumā, ēdiet tik, cik jūsu ķermenim patiešām nepieciešams, un nejutieties spiesti izēst visu šķīvi. Ja vēlaties vieglāk kontrolēt apēsto daudzumu, mēģiniet ēst no mazāka šķīvja – tas palīdzēs vizuāli justies apmierinātam ar mazāku porciju.

Esiet aizņemti un aktīvi

Regulāras fiziskās aktivitātes uzlabo gan fizisko, gan emocionālo labsajūtu. Tās palīdz sadedzināt kalorijas, uzlabot sirds un asinsvadu veselību un vienlaikus paaugstina pašapziņu. Turklāt aktīvs dzīvesveids liek jums izskatīties un justies labāk, un jūs pamanīsiet, ka citi to ievēro!

Ūdens ir jūsu draugs

Sekoiet līdzī savai ūdens uzņemšanai, lai nodrošinātu pietiekamu hidratāciju. Dienā vajadzētu izdzert vismaz 8 glāzes ūdens, kas palīdzēs saglabāt sāta sajūtu un izvairīties no pārēšanās ēdienreizēs. Kad ķermenis ir pietiekami hidratēts, enerģijas līmenis saglabājas stabils un kopējā pašsajūta ir daudz labāka.

Lai veicas!

Tagad, kad esat sasnieguši savu mērķi, ir laiks pilnvērtīgi baudīt dzīvi un justies lepni par paveikto. Jūs esat veiksmīgi ieviesuši veselīgas izmaiņas uzturā un dzīvesveidā, un vissvarīgākais – esat apguvuši jaunus paradumus, kas palīdzēs saglabāt panākumus ilgtermiņā.

Atcerieties, ka kuņģa balons bija tikai sākums – īstais darbs bija jūsu rokās! Turpiniet attīstīt un pilnveidot savus sasniegumus, un dzīvojiet veselīgi, ar enerģiju un pārliecību!



Lietošanas indikācija

Kuņģa balona sistēma ir indicēta pagaidu lietošanai svāra samazināšanas terapijā pacientiem ar lieko svāru, kuru ķermeņa masas indekss (ĶMI) ir 30 kg/m² vai lielāks. Kuņģa balona sistēma ir izmantojama kopā ar ilgtermiņa uzraudzītu diētu un paradumu modifikācijas programmu, kas izstrādāta, lai palielinātu iespēju ilgtermiņā noturēt svāra zudumu. Maksimālais kuņģa balona sistēmas ievietošanas periods ir 6 mēneši, un šajā laikā vai agrāk tā ir jāizņem. Katram ārstam un pacientam pirms kuņģa balona sistēma lietošanas jāizvērtē ar endoskopiju un intragastrālajiem baloniem saistītie riski un iespējamie ieguvumi no pagaidu svāra samazināšanas procedūras. Ārsti ir ziņojuši par vienlaicīgu tādu medikamentu lietošanu, kas samazina skābes veidošanos vai samazina skābumu. Silikona elastomēru noārda skābe. pH līmeņa pazemināšana kuņģī pagarina kuņģa balona sistēmas integritāti. Šīs ierīces izgatavošanā izmantotie materiāli ir pārbaudīti saskaņā ar ISO 10993, Starptautisko medicīnas ierīču bioloģiskā novērtējuma standartu. Ilgāks kuņģa balona sistēmas ievietošanas periods palielina intragastrālo balonu (IGB) deflācijas risku. Kuņģa balona sistēma ir paredzēta tikai vienreizējai lietošanai. IGB izņemšanai ir nepieciešams, lai to uz vietas caurdurtu, lai tas izplūstu, jebkura turpmāka atkārtota izmantošana izraisa IGB satura izplūdi kuņģī. Tas var izraisīt zarnu nosprostošumu un var būt nepieciešama operācija, lai to novērstu.

Kuņģa balona sistēma nav apstiprināta lietošanai pacientiem, kuru ĶMI ir mazāks par 30. Šī informācija sniedz tikai norādes. Jūsu ārsts, pamatojoties uz jūsu ĶMI un citiem būtiskiem faktoriem, varēs sniegt daudz precīzāku veselības novērtējumu un galu galā noteikt, vai esat piemērots ārstēšanai. Tāpat kā visu medicīnisko procedūru gadījumā arī šeit ir iespējami riski, kas saistīti ar neparedzētām, nezināmām vai nevēlamām reakcijām uz medikamentiem un pašu procedūru. Lūdzu, pārrunājiet savus jautājumus un gaidas saistībā ar kuņģa balona sistēma ar GASTRO CENTRA ārstu, lai pareizi novērtētu ieguvumus salīdzinājumā ar iespējamiem riskiem.

1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33441193/>

2. Indikācijas un kontrindikācijas skatīt DFU: apolloendo.com/dfus

3. Yumuk et al.: European Guidelines for Obesity Management in Adults. Lpp. 404

4. Genco A, Bruni T, Doldi SB et al. BioEnterics Intragastric Balloon: The Italian Experience with 2,515 Patients. Obesity Surgery 2005; 15:1161-1164.

5. Sallet JA, Marchesini JB, Paiva OS et al. Brazilian Multicentre Study of the Intragastric Balloon. Obesity Surgery 2004; 14:991-998.

6. Genco A, Balducci S, Bacci V et al. Intragastric Balloon or Diet Alone? A Retrospective Evaluation. Obes Surg 2007; (DOI 10.1007/s11695-007-9383-9).

UZMANĪBU: Šī materiāla saturs ir paredzēts tikai informatīviem nolūkiem un nav uzskatāms par medicīnisku padomu. Boston Scientific stingri iesaka konsultēties ar savu ārstu par visiem jautājumiem, kas saistīti ar jūsu veselību, vai risināt jebkādus jautājumus. Rezultāti, kas iegūti gadījumu izpētē, ne vienmēr ir prognozējami attiecībā uz rezultātiem citos gadījumos. Citos gadījumos rezultāti var atšķirties. Visas medicīniskās procedūras ir saistītas ar risku. Lūdzu, konsultējieties ar savu ārstu par riskiem un ieguvumiem, kas saistīti ar kuņģa balona sistēma.

Likums ierobežo šo ierīču pārdošanu tikai ar ārsta atļauju vai pēc ārsta norādījuma. Indikācijas, kontrindikācijas, brīdinājumus un lietošanas instrukcijas var atrast vietnē apolloendo.com/dfus. Produkti ir norādīti tikai INFORMĀCIJAS nolūkos un var nebūt apstiprināti vai nav paredzēti pārdošanai noteiktās valstīs. Šis materiāls nav paredzēts lietošanai Francijā.

CE 2797

**Boston
Scientific**
Advancing science for life™

© 2024 Boston Scientific Corporation
vai tās filiāles. Visas tiesības
aizsargātas. ENDO-1745605-AA

www.apolloendo.com