

GASTRO CENTRA praktiskās rekomendācijas – kā sagatavoties kolonoskopijas procedūrai?

Veicot endoskopiskas procedūras, bet, jo īpaši kolonoskopiju, ļoti svarīga ir pacienta sagatavošanās procedūrai. Tas ir būtisks priekšnosacījums, lai pacients justos ērti, gan arī saņemtu kvalitatīvu izmeklējuma rezultātu. Tāpēc GASTRO CENTRS ir sagatavojis praktiskas rekomendācijas, kā kvalitatīvāk un pareizāk sagatavoties kolonoskopijai.

ZARNU TĪRĪŠANAS MEDIKAMENTI:

Dienu pirms procedūras tiek sāкта zarnu tīrīšana ar medikamentiem, kurus izrakstījis ārsts. Ideālai zarnu tīrīšanas metodei jābūt ātrai, drošai un efektīvai, sagādājot minimālu diskomfortu pacientam.

IETEIKUMI MEDIKAMENTA LIETOŠANAI:

- Svaiga citrona šķēles sula uzreiz pēc šķidruma iedzeršanas **nomāc šķidruma pēcgaršu**.
- **Maziniet garšas izjūtu, aizspiežot degunu**. Nepatīkama smarža var būtiski pastiprināt garšas izjūtu.
- **Dzeriet ar salmiņu**: tā galu novietjiet maksimāli tālu uz mēles aizmugurējās virsmas, tādējādi izvairoties no šķidruma saskares ar garšas kārpiņām.
- **Nesteidzieties** – ja medikaments izraisa kādas sudzības, pārtrauciet tā dzeršanu uz 30 minūtēm.

INFORMĀCIJA PACIENTAM PIRMS PROCEDŪRAS:

Procedūra noris anestēzijā.

Vēlams, lai pacientam uz procedūru ir līdzī cilvēks, kas viņu pavada (sevišķi svarīgi gados vecākiem cilvēkiem).

Līdzī jāņem ģimenes ārsta un/vai ārsta speciālista nosūtījums.

Pēc procedūras 12 stundas nedrīkst vadīt auto.

Pareiza zarnu sagatavošana ir svarīgs priekšnoteikums procedūras sekmīgai norisei.

DODOTIES UZ KOLONOSKOPIJU:

Atstādiet mājās visu, kas nav būtiski nepieciešams, jo īpaši rotaslietas un pulksteņus.

Obligāti paņemiet līdzi pasi vai ID karti, ģimenes ārsta un/vai speciālista nosūtījumu un iepriekšējo izmeklējumu rezultātus, personīgās higiēnas piederumus.

Uz procedūru velciet brīvu, ērtu apģērbu.

Zarnu sagatavošanas un tīrīšanas norādījumi

Kolonoskopijai jāsāk gatavoties 7 dienas pirms procedūras!

7-4 dienas līdz procedūrai

DRĪKST LIETOT:

Visa veida piena produkti, sviests, margarīns

Kartupeļi, kartupeļu biezenis;

Gaļa, zivis, olas;

Pankūkas, vafeles (no baltajiem miltiem);

Baltmaize (bez riekstiem, sēklām), krekeri, baltie rīsi, macaroni

NEDRĪKST LIETOT:

Visa veida pilngraudu produkti;

Rieksti, riekstu sviests;

Zirņi, pupas, lēcas;

Visa veida dārzeņi, svaigi un žāvēti augļi un ogas;

brūnie un savvaļas rīsi, linsēklas, klijas (citi šķiedrvielu produkti);

Tumši sarkani dzērieni

Medikamentu lietošana pirms procedūras (7-4 dienas līdz procedūrai):

Ja pacientam ir cukura diabēts, medikamentu lietošanu gatavošanās laikā un procedūras dienā obligāti jāsaskaņo ar ģimenes ārstu!

NAV IETEICAMS LIETOT:

urīndzenošos līdzekļus jeb diurētiskus;

nesteroīdus pretiekaisuma līdzekļus (diklofenaks, ibuprofēns u.c.)

Pārējos medikamentus var lietot kā ierasts;

Šaubu gadījumā vienmēr jājautā ārstam par medikamentu lietošanu.

3 dienas līdz procedūrai

Drīkst lietot tikai smalki samaltu vai šķidru ēdienu;

2 dienas līdz procedūrai

Pēdējā ēdienreize pirms kolonoskopijas: vieglas vakariņas (līdz plkst. 20:00)

1 diena līdz procedūrai

ĒST NEDRĪKST!

18:00 - Jāizdzer pirmā zarnu tīrīšanas līdzekļa deva (2h laikā)

Kolonoskopijas diena

ĒST NEDRĪKST!

Aizcietējuma vai neveiksmīgas iepriekšējās zarnu sagatavošanas gadījumā papildus jālieto 2 mikrokлизmas - viena vakarā pirms procedūras un otra procedūras dienā 4h pirms tās sākuma

6h pirms procedūras - jāizdzer otrā zarnu tīrīšanas līdzekļu deva

4h pirms procedūras - pacientiem, kas regulāri lieto sirds un asinsspiedienu regulējošas zāles, noteikti tās jāiedzer vismaz 4 stundas pirms procedūras, uzdzerot glāzi ūdens.

PROCEDŪRA - nedrīkst dzert, ēst un lietot medikamentus

Medikamentu lietošana pirms procedūras (3-1 diena līdz procedūrai un procedūras diena):

Jāpārtrauc lietot dzelzs preparātus, aktīvo ogli, asins šķidrinošos medikamentus.

Par pārējiem medikamentiem konsultēties ar ārstējošo ārstu.

JA RADUŠIES JAUTĀJUMI:

Neskaidrību gadījumā vienmēr jautājiat padomu ārstam un meklējiet informāciju GASTRO CENTRA mājas lapā www.gastrocentrs.lv

TĀLRUNIS: 66901212 | E-PASTS: info@gastrocentrs.lv

