



**КРУПНЕЙШИЙ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР В БАЛТИИ**

Уже 20 лет в Латвии. В 2021 году GASTRO отмечает 20-летний юбилей своей деятельности.



ОБЕСПЕЧИВАЕТ

полный спектр диагностических и лечебных мероприятий по выявлению и лечению заболеваний органов пищеварения (пищевода, желудка, кишечника, желчных путей, поджелудочной железы, печени).



НАШИ ЦЕННОСТИ:

профессионализм во всем, что мы делаем;
технологии новейшего поколения в диагностике и лечении;
комфорт и хорошее самочувствие пациентов.

ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА К КОЛОНОСКОПИИ

Диета перед очищением кишечника

1

Неделю перед запланированной процедурой **нельзя** есть продукты, содержащие семена, в том числе:

фрукты;
овощи;
корнеплоды;
орехи;
хлеб с семенами
другие зерновые
продукты и мучные
изделия с семенами.

2

Можно есть:

пюре из фруктов,
овощей и корнеплодов
без семян и кожуры;
соки;
картофель;
рис, гречку, овсяные
хлопья, каши, просо;
бобовые;
мясо и рыбу;
яйца;
молочные продукты;
хлеб без семян;
бульон.

3

Три дня *перед* процедурой можно употреблять **только** мелкоразмолотую или жидкую пищу.

4

Последний прием пищи – легкий ужин за два дня до процедуры.

5

В день *перед* процедурой, когда следует начать очищение кишечника с помощью медикаментов, и до начала процедуры **нельзя** ничего есть. Опыт GASTRO показывает, что воздержание от пищи в день перед процедурой очень важно для успешного и качественного проведения процедуры!

6

На протяжении всей подготовки и очищения кишечника **без ограничений** можно пить чистую негазированную воду. В день процедуры необходимо прекратить пить воду **за четыре часа** до начала процедуры.

ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА МЕДИКАМЕНТАМИ

1

Очищение кишечника с помощью медикаментов начинают в день перед процедурой. В этот день и на следующий день до процедуры **нельзя** есть.

2

Стандартную дозу (пакетики с порошком или жидкость) средства для очищения кишечника (ПЭГ, солесодержащий препарат и др.) делят на две равные части:

Первую часть следует выпить в день перед процедурой в 18:00, предусмотренное количество медикамента следует выпить в течение двух часов

Вторую часть нужно начать принимать за шесть часов до назначенного времени процедуры и выпить в течение двух часов

Примечания:

3

Если на дорогу в GASTRO требуется несколько часов, прием последней дозы средства для очищения кишечника нужно закончить как минимум за четыре часа до планируемого выезда в GASTRO.

4

В случае запоров или неудачного предыдущего опыта подготовки кишечника, помимо точного выполнения всех других рекомендаций GASTRO по подготовке и очищению кишечника, дополнительно нужно использовать две микроклизмы: одну – вечером перед процедурой и вторую – в день процедуры за четыре часа до запланированного начала процедуры, когда выпита последняя доза средства для очищения кишечника.

5

Если по другим причинам необходимо применять какие-либо медикаменты или средства для лечения, во время подготовки и очищения кишечника их следует применять, как предписано ранее, запивая стаканом воды.

6

Перед процедурой последнюю дозу других медикаментов нужно принимать за четыре часа до процедуры, запивая стаканом воды.

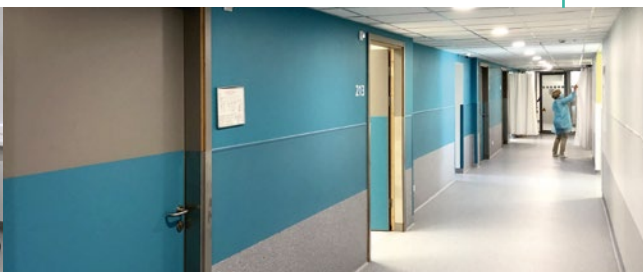
7

Последние три дня перед процедурой не принимать препараты железа или активированный уголь.

8

Рекомендованную GASTRO подготовку и очищение кишечника, а также прием других медикаментов или средств для лечения необходимо согласовать с врачом, назначившим процедуру эндоскопии.

При наличии сомнений всегда спрашивайте совета у своего врача и ищите информацию на нашем сайте: www.gastrocentrs.lv



ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ УСЛУГИ GASTRO:

- Консультация гастроэнтеролога, в том числе, удаленно (в формате видео)
- Консультация педиатра-гастроэнтеролога
- Консультация специалиста по питанию
- Широчайший спектр эндоскопических исследований, проводимых под наркозом:
 - эндоскопии верхнего отдела (гастроскопии);
 - эндоскопии нижнего отдела (колоноскопии);
 - капсульные эндоскопии;
 - эндоскопический ультразвук (эндосонография)
- Различные функционально-диагностические исследования в гастроэнтерологии
- Дыхательный тест на выявление *H. pylori*
- Дыхательный тест на непереносимость молочного сахара (лактозы)
- Дыхательный тест для выявления дисбиоза кишечника
- 24-часовая рН-метрия желудка и пищевода
- Манометрия и импедансометрия пищевода
- Аноректальная манометрия



АДРЕС:

ул. Гайльезера 1, Рига, LV-1079

ВРЕМЯ РАБОТЫ:

Понедельник – пятница

8:00 - 18:00

Суббота, воскресенье – закрыто

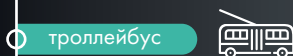
КАК НАС НАЙТИ?

Остановка: "Slimnīca "Gaiļezers""
(Больница Гайльезерс)



автобус

5 15 21



троллейбус

14 18



микроавтобус

206 207 271



ТЕЛЕФОН:

66 901 212; 26 535 389

ФАКС:

67 040 248



E-MAIL:

info@gastrocentrs.lv

Подробная информация
и актуальные новости:
www.gastrocentrs.lv;
профили в Facebook
и Instagram

Онлайн-заявка:
www.gastrocentrs.lv